



# NOSSA VOZ

[www.servidorescampinas.com.br](http://www.servidorescampinas.com.br)

IMPRESSO FECHADO  
PODE SER ABERTO PELA ECT

ASPM - Associação dos Servidores Públicos Municipais de Campinas

Mar/Abr/Mai de 2015 nº 118

ÓPTICAS IPANEMA

Av. Francisco Glicério, 1365  
Centro - 19 2104 6000

Associação dos Servidores Públicos  
Municipais de Campinas **3772-2626**

ÓPTICAS IPANEMA

Av. Francisco Glicério, 1365  
Centro - 19 2104 6000

## Diretoria é empossada para novos desafios



Em julho tem  
Festa Julina na Associação  
Pág. 3

Aulas de inverno vão  
esquentar a ASPMC  
Pág. 11

## Palavra do Presidente

# Lazer e esporte



Angelo Colombari

**S**egundo o dicionário, lazer é o tempo de que se dispõe livremente para repouso ou distração, ou atividade que se realiza nesse tempo. Os seus benefícios são vários, como bem-estar social, combate ao estresse, relaxamento, melhora do humor, aparecimento de novas amizades e muito mais. E o que dizer da importância do esporte, da atividade física? Além de trazer também estes benefícios, são elementos fundamentais para a longevidade, para uma vida mais feliz e saudável.

Mas todos sabem disso, não é verdade? Acontece que muitas vezes em razão da vida atribulada isso é deixado de lado, perdendo algo muito importante – a qualidade de vida.

Por isso, o lazer e a atividade física precisam estar mais presentes em nosso cotidiano. E não apenas no período de férias. Pratico atividades físicas diariamente e sinto todos seus

benefícios. Decidi destacar este tema aqui para lembrar da importância do lazer e do esporte na vida de cada um, reforçando que este é um dos principais papéis hoje da Associação dos Servidores Públicos Municipais de Campinas: oferecer condição para que seus associados tenham opções para a prática de esportes, atividades físicas e um espaço para curtir momentos de lazer com amigos e familiares.

Mesmo enfrentando a crise econômica que assola o País, trabalhamos e buscamos alternativas para garantir uma estrutura que possa satisfazer os sócios de todas as idades. A ASPMC possui aulas em várias modalidades esportivas e também sociais, tudo isso sem custo adicional à mensalidade.

Contemplando outras opções de lazer, além dos convênios de turismo e de outros setores, realizamos tradicionais eventos em nossa sede, como o Café da Manhã dos Aniversariantes, Festa Julina, Aniversário da Associação, Evento Esportivo e outros. Afinal, momentos como estes contribuem para que alcancemos um completo bem-estar físico, mental e social.

Assim, reforço o convite para que você, sócio ou futuro associado, aproveite toda a estrutura e os inúmeros benefícios que a nossa entidade criou pensando no seu bem-estar. Um abraço a todos.

### DIRETORIA EXECUTIVA

**Presidente**  
Angelo Colombari  
**1º Vice-presidente**  
Carlos Aparecido de Lima  
**2º Vice-presidente**  
Adalberto Louro  
**Secretária Geral**  
Rosali Aparecida Couto Teixeira  
**1ª Secretária**  
Maria Lúcia Pinto Moreira  
**2º Secretário**  
João de Almeida Júnior  
**Tesoureiro Geral**  
Dernivaldo Moreira Sebastião  
**1º Tesoureiro**  
José Maria Tadeu da Silva  
**2º Tesoureiro**  
Milton Quartieri

### CONSELHO FISCAL

Marcos Antonio Clemente (Presidente)  
Marcos Alberto de Souza (Vice-presidente)  
José Luiz Constantino  
José Roberto de Mato  
Vera Lúcia Escobar Missola

### SUPLENTE DO CONSELHO FISCAL

Antonio Carlos da Silva  
Cícero da Silva Barbosa  
Flávio Aparecido da Silva  
José Henrique Vilas Boas  
Maria de Fátima Teodoro Oliveira

### DIRETORES DE DEPARTAMENTOS

**Esportes**  
Dernivaldo Moreira Sebastião (diretor)  
José Roberto de Matos (vice)  
**Eventos**  
Agnes Marcelino Leite  
**Sindicância**  
João de Almeida Júnior  
**Assuntos Salariais e Aposentados**  
José Carlos Ferreira da Silva  
**Social (vago)**  
**Cultural (vago)**  
**Pedestrianismo (vago)**

### COMISSÃO DE ESPORTES

Marcos Antonio Clemente  
Angelo Colombari  
Dernivaldo Moreira Sebastião  
Adalberto Louro  
Ataide Barbosa de Queiroz  
Carlos Aparecido de Lima  
José Roberto de Matos

### COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

João de Almeida Júnior (presidente)  
Dernivaldo Moreira Sebastião  
José Roberto de Matos  
Adalberto Louro  
André Nunes da Silva  
Rosali Couto Teixeira

### CONSELHO CONSULTIVO

Jocelino Aparecido da Silva (Presidente)  
Rosa Maria de Oliveira Garbin (Vice-presidente)  
Altamiro Maia dos Santos  
Antonio Reinaldo Vianna  
Carlos Quirino Felipe  
Cícero de Souza  
Cristiano Roberto Duarte  
Dionete Aparecida Andriozzi  
Domício José de Moraes  
Edi Aparecida de Oliveira  
Edison dos Santos  
Edson Bispo da Paz  
Elizabeth Feliciano de Paula  
Izabel Alves da Silva  
Janaina Couto Teixeira dos Santos  
João Soares de Souza  
José de Almeida  
José de Camargo  
Maria Stela do Nascimento  
Otávio Aparecido Leonardo

### SUPLENTE DO CONSELHO CONSULTIVO

Adeilton José Soares  
Eglê Silva Pereira Nascimento  
Luís Carlos dos Santos  
Maria Regina Bueno Coimbra  
Marília Aparecida de Lima

## Expediente - Revista Nossa Voz

Reportagem e Edição: Warley Menezes

Jornalista Responsável: Flávio Lamas

Fotos: Sérgio Reis Benevides

Editoração, Fotelito e Impressão:

Lince Gráfica e Editora

**ASPMC - Associação dos Servidores Públicos Municipais de Campinas**

**Rua do Servidor Municipal, 200**

**(antiga rua Alagoas)**

**São Bernardo - Campinas - SP**

**PABX: (19) 3772-2626**

**www.servidorecampinas.com.br**



## Festa Julina no dia 4 de julho

*Venha curtir e se divertir nesta animada festança caipira promovida pela Associação*

No próximo dia 4 de julho, a ASPMC realiza sua tradicional Festa Julina. Aberto aos sócios e seus convidados, o evento acontece das 16h às 22h na sede do clube da Associação. Além das conhecidas brincadeiras caipiras, como pesca e argola, as crianças poderão se divertir na cama elástica, pula-pula e muito mais.

Como sempre, também teremos muitas barracas com comidas e bebidas típicas desta festança caipira. A Festa Julina da ASPMC é um evento para todas as idades. Traga a sua família e amigos!

## Prestação de contas do Exercício Ano 2014



*Transparência: Angelo Colombari apresenta Balanço Patrimonial do ano passado*

Comandada pelo presidente Angelo Colombari, a diretoria do último mandato atendeu mais uma vez aos aspectos de transparência administrativa e financeira, apresentando o Balanço Patrimonial do ano de 2014. A prestação de contas do ano passado e sua aprovação aconteceram na Assembleia Geral Ordinária realizada em 21 de fevereiro.



*Assembleia Geral Ordinária aprova as contas de 2014*

**SERVIDOR MUNICIPAL DE CAMPINAS E CAMPREV  
EMPRÉSTIMO CONSIGNADO - SEM CONSULTA AO SPC/SERASA**

**PRÉ-VENDA AUMENTO SALARIAL, CONSULTE SUA MARGEM !!**

- ✓ Financiamento e Refinanciamento\*
- ✓ Portabilidade\*
- ✓ Cartão de Crédito\*

*Mesmo que você não tenha Margem, Fazemos Débito em Conta\**



**PRESS CRED**

**Tel (19) 3236-0433 / 3234-2577 / 3235-1975**

AV. FRANCISCO GLICÉRIO, 964 - 2º ANDAR SALA 203 - EDIFÍCIO RIO BRANCO - CENTRO - CAMPINAS (EM FRENTE AO POUPATEMPO)

\* APROVAÇÃO DE CONTRATO, SUJEITO A ANÁLISE DE CRÉDITO

*Nossa Voz*

# Do fundo do Baú

Revendo momentos históricos e marcantes da Associação dos Servidores



Em 2001, a Associação presenteou associados com a apresentação de circo em sua sede



Em 2005, sócias vencem a disputa de Miss da ASPMC



2002. Imagem aérea da sede, ainda sem algumas estruturas existentes, como cobertura da quadra; prédio da Secretaria de Esportes e outros departamentos; última piscina do parque aquático, entre outras



Jovens comemoram vitória no concurso de Rainha e Princesas do Carnaval 2002



No Carnaval de 2003, associados se vestem de mulheres para animada "pelada"



Presidente Angelo Colombari participa de homenagem na Apesec, em 2004



Comentarista esportivo João Carlos de Freitas (à esq.) prestigiou evento esportivo em 2007

## DESCONTO ESPECIAL

FUNCIONÁRIOS ASSOCIADOS



NA COMPRA DE UM  
ÓCULOS DE SOL OU DE GRAU,  
GANHE **25%** DE  
DESCONTO\*

o valor será descontado diretamente  
na sua folha de pagamento

\*desconto válido para produtos da marca Latis

Rua José Paulino, 925 (19) 3231-5877  
Av Ruy Rodrigues, 912 (19) 3223-1478  
Shopping Unimart (19) 3744-4711

**ÓPTICA  
FERRARI**

Nossa Voz

## Histórias da ASPMC

# O nascimento da nossa sede de campo

Criada no ano de 1954 e desde sua fundação se preocupando com a situação do servidor público, a Associação dos Servidores Públicos Municipais de Campinas (ASPMC) sempre realizou um excelente trabalho visando a parte social e de lazer destes importantes trabalhadores de nossa cidade. A ASPMC foi criada em 24 de janeiro como entidade de classe que representava os servidores municipais em suas reivindicações salariais, oferecendo ao mesmo tempo serviços na área social.

Sua trajetória de crescimento ao longo dos anos está ligada a história de vida do atual presidente Angelo Colombari, um ícone da defesa a favor dos servidores. Em 1988, com o advento da nova Constituição, a Associação deixou de ser entidade representativa da classe, tarefa essa que ficou a cargo do sindicato fundado na ocasião. Porém, a ASPMC se preocupou em dar continuidade ao trabalho sócio-assistencial e recreativo para o servidor público de Campinas. Para tanto, empenhou-se na construção de uma sede de campo para os servidores.

Tudo começou quando o prefeito da época - Rui Novaes (1964/1969) - doou para a entidade um terreno, onde foram construídos apenas uma quadra de futebol de salão e alguns cômodos. Este terreno, porém, foi posteriormente desapropriado para a construção do Hospital Álvaro Ribeiro. Com isso, o ex-prefeito

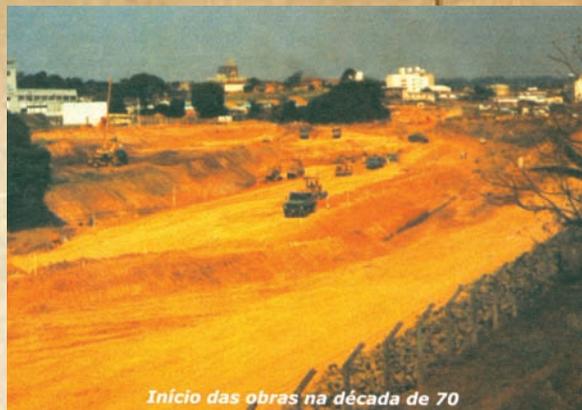
Rui Novaes doou para a ASPMC outro terreno, com 15.797m<sup>2</sup>, onde se localiza a atual sede de campo da entidade.

Porém, como ficou vários anos sem que nada nele fosse construído, a posse deste terreno também foi retirada da Associação. O presidente da ASPMC na ocasião era Cícero Soares, falecido em 1978. Não satisfeita com a perda deste terreno, a diretoria da ASPMC não poupou esforços para assegurar o lugar onde poderia proporcionar momentos de lazer para os servidores públicos de Campinas. A conquista definitiva aconteceu com uma renegociação de doação no final dos anos 70, na qual a ASPMC, já representada pelo atual presidente Angelo Colombari, se comprometeu com a prefeitura em iniciar o mais breve possível a construção da sede de campo.

Tudo acertado, o primeiro passo foi arrumar acomodação para oito famílias que residiam naquele local, antigo mata-

douro municipal. Isto posto, com as famílias indo morar no conjunto habitacional da Vila Rica, foram iniciadas as primeiras construções: um pequeno galpão e um campo de futebol com medidas oficiais.

*Fonte: "Livro A construção de um sonho", da jornalista Cláudia Carnevalli*



Início das obras na década de 70



Campinas, vista da sede da ASPMC na década de 70



**Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida. Aquele que crê em mim ainda que morto viverá. E todo aquele que vive e crê em mim, jamais morrerá.... João 11:25-26**

### ASSOCIADOS FALECIDOS

**Março/Abril 2015**

Antonio Gomes Carvalho  
Antonio Pereira de Souza  
Antonio Marcelli  
Edson Senhuque  
Josue Monteiro  
Jair Mendes  
Lauraci Domingos de Campos  
Lucilia de Oliveira Tacaramby  
Marisa Batista Marçal  
Marilena Antonio de Oliveira  
Nelson Marques Da Silva  
Oswaldo Ferreira  
Salathiel Alves



# MEDICAM

farmácia e dermocosmético

**G**  
genéricos  
com até 30% de  
desconto

**MEDICAM DELIVERY**  
ENTREGAMOS SEU MEDICAMENTO EM CASA, É SÓ LIGAR!!!  
**(19) 3275-0024**

**Horário de Funcionamento: 2ª a 6ª das 8h às 19h - Sábado 8h às 14h**

**Rua Benjamin Constant, 1431 - Centro - Campinas - SP**

# Sócios comemoram mais um aniversário

No dia 25 de abril, vários associados puderam comemorar mais um ano de vida na tradicional Festa dos Aniversariantes promovida pela Associação. Contando com bolo e várias delícias, o café da manhã desta edição foi para celebrar o aniversário dos associados nascidos nos meses de março e abril. A próxima festa está prevista para o final de junho, quando a comemoração é para os sócios que fazem aniversário em maio e junho. O evento é gratuito para os associados aniversariantes e seus convidados, mas é preciso confirmar a presença com antecedência pelo telefone 3772-2621.



# Venha aprender vários ritmos na dança de salão

*Batidão, sertanejo universitário, forró, samba de gafeira, soltinho, samba-rock e muitos outros; Aulas de terça e sábado para todas as idades na ASPMC*

Batidão, forró, sertanejo universitário, samba de gafeira, soltinho, pagode, merengue e samba-rock. Tão variados quanto os ritmos de dança de salão são os benefícios que o exercício de dançar pode promover na saúde do corpo e da mente. Para muitos, além de ser uma atividade divertida, a dança é relaxante e aumenta a sensação de bem-estar. Na ASPMC, as aulas de dança de salão são voltadas para os associados de todas as idades.

A turma na Associação aprende ritmos diversos dentro do universo musical. Seja o ritmo da moda ou os mais tradicionais, você irá curtir e apreender para depois também fazer bonito quando estiver num baile, festa ou casa noturna.

Ministradas pela competente e carismática instrutora Isabel Pieroni, as aulas na Associação acontecem às terças, das 19h30 às 21h30, e aos sábados, das 8h30 às 10h30. Não perca esta oportunidade de aprender vários ritmos num clima bastante familiar. Participe de uma aula experimental e coloque um novo ritmo em sua vida. Venha com seu parceiro (a), sozinho (a) ou traga um amigo (a) associado (a). Dançar faz bem!



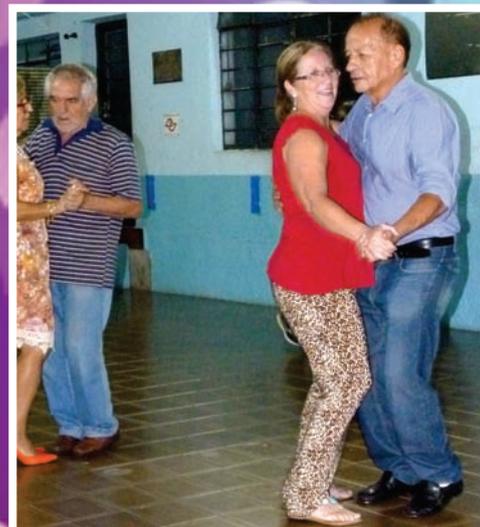
*Aulas com a competente instrutora Isabel*



*Parte da turma da dança de salão*



*Aulas num clima divertido e bastante familiar*



*Atividade prazerosa: faça uma aula experimental*



*Dançar faz bem para o corpo e para a mente*

# Empossada nova diretoria da ASPMC

Cerimônia oficial ocorreu em 1º de abril na quadra coberta da Associação

Eleita para um mandato até março de 2019, a nova diretoria da ASPMC foi empossada no último 1º de abril. Familiares e amigos associados prestigiaram a entrega dos diplomas para os diretores, em cerimônia realizada na quadra coberta da entidade. Sócio da ASPMC e jogador das equipes veteranas de futebol, o vereador Zé Carlos comandou o evento ao lado do presidente reeleito Angelo Colombari.

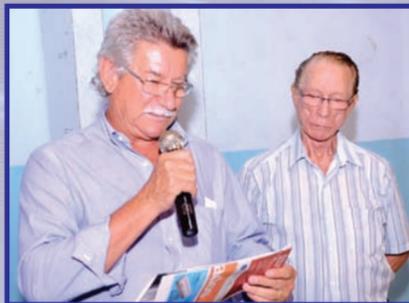
O primeiro a receber o certificado foi justamente Angelo Colombari, que completará 50 anos à frente da ASPMC até o fim deste novo mandato. “É com muito orgulho e responsabilidade que recebo mais este diploma como presidente. É uma satisfação ter vivido grande parte da minha vida batalhando para que pudéssemos construir uma entidade sólida e respeitada”, afirmou.

O presidente destacou ainda alguns dos desafios dos novos diretores. “Ao longo dos anos, conquistamos uma excelente estrutura social e de lazer para os sócios. Por isso, nosso primeiro compromisso é manter a qualidade do que temos hoje. Porém, acreditando no trabalho em conjunto desta diretoria, sabemos que podemos sempre melhorar e buscar novos horizontes.” A cerimônia de posse contou com a presença de 35 dos novos diretores.

Não puderam comparecer os seguintes diretores eleitos: Milton Quartieri, Antonio Carlos da Silva, Cícero da Silva Barbosa, Cristiano Roberto Duarte, Dionete Aparecida Andriozi, Edison dos Santos, José de Almeida, Maria Stela do Nascimento, Eglê Silva Pereira Nascimento, Luís Carlos dos Santos II e Maria Regina Bueno Coimbra.



Familiares e amigos associados prestigiaram a posse



Vereador Zé Carlos comandou a entrega dos diplomas



Angelo Colombari (Presidente)



Carlos Aparecido de Lima (1º Vice-Presidente)



Adalberto Louro (2º Vice-Presidente)



Rosali Couto Teixeira (Secretária Geral)



Maria Lúcia Pinto Moreira (1ª Secretária)



João de Almeida Júnior (2º Secretário)



Dernivaldo Moreira dos Santos (Tesoureiro Geral)



José Maria Tadeu da Silva (1º Tesoureiro)



Agnes Marcelino Leite (Diretora de Eventos)



José Carlos Ferreira da Silva (Diretor de Assuntos Salariais e Aposentados)



Marcos Antonio Clemente (Conselheiro Fiscal)



Marcos Alberto de Souza (Conselheiro Fiscal)



José Luiz Constantino (Conselheiro Fiscal)



José Roberto de Matos (Conselheiro Fiscal)



Vera Lúcia Escobar Missola (Conselheira Fiscal)



Flávio Aparecido da Silva (Suplente do Conselho Fiscal)



José Henrique Vilas Boas (Suplente do Conselho Fiscal)



Maria de Fátima Teodoro (Suplente do Conselho Fiscal)



Altamiro Maia dos Santos (Membro do Conselho Consultivo)



Antonio Reinaldo Vianna (Membro do Conselho Consultivo)



Carlos Quirino Felipe (Membro do Conselho Consultivo)



Cícero de Souza (Membro do Conselho Consultivo)



Domício José de Moraes (Membro do Conselho Consultivo)



Edi Aparecida de Oliveira (Membro do Conselho Consultivo)



Edson Bispo da Paz (Membro do Conselho Consultivo)



Elizabeth Feliciano de Paula (Membro do Conselho Consultivo)



Izabel Alves da Silva (Membro do Conselho Consultivo)



Janaína Couto T. dos Santos (Membro do Conselho Consultivo)



João Soares de Souza (Membro do Conselho Consultivo)



Jocelino Aparecido da Silva (Membro do Conselho Consultivo)



José de Camargo (Membro do Conselho Consultivo)



Otávio Aparecido Leonardo (Membro do Conselho Consultivo)



Rosa Maria de O. Garbin (Membro do Conselho Consultivo)



Adeilton José Soares (Suplente do Conselho Consultivo)



Marília Aparecida de Lima (Suplente do Conselho Consultivo)

## Colaborador recebe placa de Honra ao Mérito

Após a entrega de diplomas aos diretores, a Associação prestou homenagem a um importante colaborador da entidade. Há vários anos, Paulo Eduardo Targon, conhecido por todos pelo apelido de Prego, vem apoiando as nossas equipes veteranas de futebol. Por esta dedicação e comprometimento, ele recebeu uma placa de Honra ao Mérito das mãos do presidente Angelo Colombari. “O Prego é um grande amigo de todos e tem contribuído para que nossas equipes masters participem dos campeonatos, onde temos garantido inúmeras conquistas. É um reconhecimento merecido”, destacou Colombari.

Colaborador do futebol da ASPMC, Prego (centro) recebeu placa de Honra ao Mérito



# Zumba

## integra as aulas de ginástica

*Badalada no mundo, a atividade com movimentos de dança e coreografia caiu no gosto das associadas; Zumba é oferecida em dia especiais. Confira!*

Conquistando cada vez mais fãs e adeptos, a Zumba Fitness é uma atividade física aeróbica com movimentos de dança e coreografias que misturam uma série de ritmos latinos e internacionais. Segundo especialistas, as aulas podem queimar até mil calorias, dependendo de sua duração. Antenada com o gosto popular, a instrutora Daniela também implantou a Zumba Fitness dentro das aulas de ginástica da Associação. Resultado: as associadas aprovaram e o número de praticantes tem aumentado no clube.

Com o objetivo principal de afugentar o estresse, as coreografias de Zumba alternam movimentos rápidos e lentos e não é preciso saber dançar para entrar nas aulas. Também praticada por



*Com a Zumba, você consegue perder calorias de uma forma divertida*

homens, a badalada modalidade combina exercícios aeróbicos e localizados com coreografias de rumba, merengue, salsa e reggaeton. Hoje em dia também foram incluídos outros tipos de dança, como hip hop e samba, mantendo o espírito de se praticar uma atividade divertida.

Na Associação, a Zumba Fitness foi incluída no programa da ginástica com dias específicos. O último sábado de



*Aprovada pelas sócias da ASPMC, aula de Zumba mistura uma série de ritmos latinos*

cada mês é exclusivo para esta modalidade. Nos demais sábados, a instrutora Daniela divide metade de cada aula, entre jump e Zumba Fitness. As aulas de sábado são realizadas das 10h30 às 11h30. Já os outros dias da semana seguem com as aulas de jump, ginástica localizada e aeróbica. Os horários são: terças e quintas, das 18h30 às 19h30; quartas e sextas, das 9h às 10h. Venha movimentar o corpo!

## Sub-16 avança para a semifinal da Liga Campineira

O time sub-16 da ASPMC garantiu a classificação para a semifinal da Copa Aldo Piza, promovida pela Liga Campineira de Futebol. Na

primeira fase, nossos atletas conquistaram duas vitórias, dois empates e sofreu apenas uma derrota para o Flamengo. Até o fechamento desta edição,

nossa equipe aguardava a definição de seu adversário para a semifinal, na qual a vaga será disputada em melhor de dois jogos.



# É para esquentar: Aulas de Inverno na ASPMC

*Atividades especiais para crianças e adultos entre terça e sexta a partir de 26 de maio*

Com a queda de temperatura chegando, a prática de algumas atividades no clube se torna inviável – são os casos da natação e hidroginástica, que ficarão paralisadas até o início de setembro. Para suprir esta carência e não deixar que a preguiça contagie os sócios neste período frio do ano, a Associação realiza mais uma edição das Aulas de Inverno a partir de 26 de maio. Serão diversas atividades para movimentar crianças e adultos em nossa sede nos períodos da manhã e tarde, conforme mostra o quadro abaixo.

As aulas acontecem entre terça-feira e sexta. Para os adultos, exercí-

os de fortalecimento muscular e aprimoramento da coordenação motora, circuito com caminhada e corrida. Já a garotada terá atividades lúdicas e esportivas, com bola e recreação.

É importante lembrar que de segunda a sábado continuam normalmente as demais atividades do clube, como musculação, dança de salão, boxe, futebol para a criançada, ginástica localizada, entre outras, conforme quadro da página 12.

Não fique parado! Venha se exercitar, esquentar e se divertir nas Aulas de Inverno. Para quem não apresentou



ainda, traga seu exame cardiológico ao Departamento de Esportes e faça sua inscrição. Outras informações na Secretaria de Esportes ou pelos telefones 3772-2627/3272-8459.

## Aulas de Inverno

TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09h às 10h (Adultos) 15h às 16h (Adultos)	09h às 10h (Crianças) 10h às 11h (Adultos) 15h às 16h (Crianças) 17h às 18h (Adultos)	09h às 10h (Adultos) 15h às 16h (Adultos)	09h às 10h (Crianças) 10h às 11h (Adultos) 15h às 16h (Crianças) 17h às 18h (Adultos)
Exercícios de fortalecimento muscular e aprimoramento da coordenação motora	Circuito com caminhada e corrida. (Adultos) Atividades Lúdicas esportivas. (Crianças)	Exercícios de fortalecimento muscular e aprimoramento da coordenação motora	Circuito com caminhada e corrida. (Adultos) Atividades Lúdicas esportivas. (Crianças)
Local: Salão Social da ASPMC	Local: Campo de Futebol e quadra poliesportiva da ASPMC	Local: Salão Social da ASPMC.	Local: Campo de Futebol e quadra poliesportiva da ASPMC
Horários da Manhã: Instrutor Fábio Horários da Tarde: Instrutor Wagner	Horários da Manhã: Instrutor Fábio Horários da Tarde: Instrutor Wagner	Horários da Manhã: Instrutor Fábio Horários da Tarde: Instrutor Wagner	Horários da Manhã: Instrutor Fábio Horários da Tarde: Instrutor Wagner

**Policlínica Prado**



- Clareamento Dental com Laser • Prótese • Cirurgia
- Restauração • Tratamento de Canal - Limpeza - Obturações

**Dr. Paulo R. Nakashima**  
CRO-SP 48.793  
e Equipe



Consulte-nos também sobre: **IMPLANTES**  
Os objetivos principais dos implantes são:

- Recuperar estética e função
- Diminuir a sobrecarga sobre dentes naturais
- Parar com reabsorção óssea

**PARCELAMENTO EM ATÉ 10X**

**DESCONTO ESPECIAL PARA ASSOCIADOS**

Realize seu sonho, cuide já do seu sorriso.

Av. Jorge Tibiriçá, 1760 - Jd. das Oliveiras - Campinas / SP - Fone: (19) 3271.7075

## Saunas seca e a vapor

A ASPMC possui saunas seca e a vapor. Buscando oferecer um momento de relaxamento e ambiente agradável, o local conta ainda com banheiros, chuveiros, vestiário, lanchonete interna e duas áreas de descanso equipadas com TV a cabo.

Em razão da crise de abastecimento de água no Estado de São Paulo, a sauna permanece com os dias de funcionamento reduzidos. Sauna feminina aos sábados, das 10h às 16h. Sauna masculina às sextas-feiras, das 16 às 22h. Taxa de apenas R\$ 5,00.

## Quadro de Atividades ASPMC

Administração Ângelo Colombari  
Fones: 3772-2626 / 3272-8459 / 3772-2627

### Boxe – Instrutor Mauricio

3ª e 5ª	19:15	às	21:00
Sábado	08:45	às	10:15

### Capoeira – Instrutor Hugo Samuraj

2ª e 4ª	19:45	às	20:35	(infantil)
2ª e 4ª	20:35	às	21:45	(adulto)
3ª	18:00	às	18:50	(infantil)
3ª	18:50	às	20:00	(adulto)

### Judô – Instrutor Pedro Cruz

3ª e 5ª	20:00	às	22:00
4ª	19:00	às	20:45

### Taekwondo – Instrutor Joaquim

2ª, 4ª e 6ª	18:30	às	19:30	(infantil)
2ª, 4ª e 6ª	19:30	às	20:30	(adulto)
2ª, 4ª e 6ª	20:30	às	21:30	(adulto)
3ª e 5ª	10:00	às	11:00	(adulto)

### Futebol – Instrutor Antonio Carlos – Infantil e Juvenil

3ª e 5ª	09:00	às	11:00	(sub-16 e 18)
3ª e 5ª	15:00	às	17:00	(sub-16 e 18)
4ª e 6ª	09:00	às	11:00	(menores)
4ª e 6ª	15:00	às	17:00	(menores)
Sábado	08:30	às	11:30	(geral)

### Ginástica Local, Aeróbica e Jump – Profª Daniela

4ª e 6ª	09:00	às	10:00
3ª e 5ª	18:30	às	19:30
Sábado	10:30	às	11:30

### Hidroginástica – Profº. Fábio

3ª e 5ª	10:00	às	10:45
3ª e 5ª	15:00	às	15:45
3ª e 5ª	17:00	às	17:45
4ª e 6ª	10:00	às	10:45
4ª e 6ª	14:00	às	14:45
4ª e 6ª	16:00	às	16:45

### Natação – Profº. Fábio

3ª e 5ª	09:00	às	09:50	(adulto)
3ª e 5ª	14:00	às	14:50	(adulto)
4ª e 6ª	09:00	às	09:50	(infantil)
4ª e 6ª	15:00	às	15:50	(infantil)

### Musculação – Instrutor Zeca e Prof. Moisés

2ª a 6ª	07:00	às	11:30
	13:30	às	22:00
Sábado	07:00	às	12:00

### Dança de Salão – Instrutora Isabel

3ª	19:30	às	21:30
Sábado	08:30	às	10:30

### Violão e Cavaquinho – Instrutor André

2ª, 3ª e 5ª	14:00	às	15:00
2ª, 3ª e 5ª	15:00	às	16:00
2ª, 3ª e 5ª	16:00	às	17:00
2ª, 3ª e 5ª	18:00	às	19:00
2ª, 3ª e 5ª	19:00	às	20:00
2ª, 3ª e 5ª	20:00	às	21:00
6ª	14:00	às	15:00
6ª	15:00	às	16:00
6ª	16:00	às	17:00

### Sauna Masculina (R\$ 5,00)

6ª	16:00	às	22:00
----	-------	----	-------

### Sauna Feminina (R\$ 5,00)

Sábado	10:00	às	16:00
--------	-------	----	-------

### Salão de Jogos

3ª a 6ª	11:15	às	19:00
Sábado	09:00	às	19:00
Domingo	09:00	às	18:00

# Sessentão lidera na Linfurc



A equipe da categoria sessentão da ASPMC (acima de 59 anos) vem brilhando no Campeonato da Linfurc (Liga Independente de Futebol da Região de Campinas). Nas seis primeiras rodadas, o time da Associação dos Servidores esteve invicto, com cinco vitórias e um empate. Já classificada para a próxima etapa, a equipe tem o desafio de manter o primeiro lugar até a 9ª e última rodada da 1ª fase.

A segunda fase terá três rodadas e começa no final de semana de 13 e 14 de junho. Em melhor de dois jogos, as semifinais estão previstas para os dois primeiros finais de semana de julho. As finais estão marcadas para os dias 19 e 26 de julho. Ficaremos na torcida para que nossos representantes se classifiquem para mais uma decisão, ampliando o bom desempenho das últimas temporadas.

## Equipe Sub-17 no Campeonato Municipal

A equipe sub-17 da ASPMC disputou neste primeiro semestre o 7º Campeonato Municipal de Futebol de Base. Na primeira fase, jogando no Grupo D, o time da Associação garantiu a vaga à segunda fase enfrentando Juventude de Ouro, Aliança Medalha de Ouro/SMEL e Escola Furacão, que acabou desistindo da competição. Na fase eliminatória, a Associação se despediu do campeonato ao perder para o Projeto



Revelação, por 3 a 1, em jogo disputado na Praça Argemiro Roque, no São Bernardo.



*Novidade em Campinas!*  
*O salão móvel no conforto do seu lar...*

**Surgiu um evento, você precisa arrasar na produção, mas tem pouco tempo. Você estará bela aonde quer que esteja.**

*Venha voar com a gente...*  
contato@comissariadabeleza.com.br  
FONES: (19) 3226-1676  
(19) 99854-9843 / (19) 99430-5493 (Claro)  
[www.comissariadabeleza.com.br](http://www.comissariadabeleza.com.br)



# CONVÊNIO

## PRAÇA POLIESPORTIVA

Adm. ANGELO COLOMBARI

Rua do Servidor Municipal, nº 200 (antiga Rua Alagoas) - Bairro Parque Itália - Campinas/SP - Fone: 3772-2626

### Acupuntura / Massoterapia

**Angela Maria Cardoso (Acupuntura/ Massagem Terapeutica/ Exames Eletrocardiograma)**  
Eletrocardiograma das 10:00 às 11:00hsede da ASPMC (Rua do Servidor Municipal, 200 – São Bernardo - Telefone: 3772-2626 / 98212-4212 / 99191-3039

**Jhuma Estética (Acupuntura / Massoterapia / Estética e Cosméticos)** - Guiomar Aparecida da Silva (www.jhuma.com.br - R: Pedro Anderson, 398 - Guanabara (Próx. Colégio Liceu) - F: (19) 3241-0824 / 3043-3651  
**Milton Cayres Cardoso - Massoterapia / Quiro-praxia**  
Com hora marcada - Fone: 99845-5279 / 99336-1284.

### Advogados

**Dra. Ana Maria Salgado de Souza (Civil, Criminal, Trabalhista, Previdenciário, Tributário, Etc)**  
Rua José Paulino, 416 - Sala 704 - (próximo Av. Aquidabã) - Centro - Fone: 3237-3325 / 99602-6594.

**Capeli & Silva (Civil, Trabalhista e Previdenciária – Regime Geral) - Dra. Karina Fernanda Da Silva / Dra. Valéria Quintério Capeli** - Rua Barão de Jaguara, 1091 - 4º andar – sala 408 – Centro – Fone: (19) 3386-9209 / 3028-7714

**Caricchio & Caricchio / Advogados Associados**  
**Horário de Atendimento: Toda sexta-feira**  
Dr. Carlos Eduardo de Oliveira - das 09:00 às 12:00hs.  
Dr. Luiz Henrique Boselli de Souza - das 14:00 às 17:00hs.  
Rua do Servidor Municipal (antiga Alagoas), 200 – Sede da ASPMC – Fone: 3772-2626.

**Dr. Décio Moreira (Assoc. Camp.dos Advogados do Direito de Família)** - Rua Ferreira Penteado, 709 – 2º andar – Sala 01 – Fone 3232.3710 – Cel. 99771.1195

**Dra. Mercierani Welkia Lorca Cabral** - Área Civil e direito de família - (2º, 3º, 4º, 5º e aos sábados das 09:00 às 13:00h) - Rua do Servidor Municipal, 200 (antiga Alagoas) - Sede da ASPMC - Fone 3772-2626 - Ramal 206 - Rua Guaiases, 50 - Jd. Leonor - Fe: 3234.4900 / 3029.3335 / 99103.0534

**Dr. João de Almeida Junior** (Civil, Criminal e Trabalhista) - Fone 3387.4735 – Cel. 99793.6585

**Dra. Maria Luisa Lima** - Área Civil, Trabalhista, Previdenciária e Família - (segunda a sexta-feira das 10h às 19h.) R: José Paulino, 1123 - 9º andar - Centro - F: 3231-2677 / Cel. (19) TIM 98264-8901 / CLARO 99977-1099  
**Dra. Maria Claudia da Silva** (área Civil, Trabalhista e Tributário) - Rua Doutor Quirino, 550 - Centro - Cel. (19) 98821-5663

### Aparelhos Auditivos

**Audfocus – Aparelhos Auditivos** - Rua Dr. Costa Aguiar, 698 – 12º andar - Sala 1203/1207 - Centro - F: 3236.7915 / 7819.4414 Francisco  
**AURIS Centro Auditivo** - Av. Dr. Quirino, 550 - Sala 21/22 - Centro - Fone: 3213-1312

**Audium - Aparelhos Auditivos Phonak** - Av. José de Souza Campos, 2021 – Salas 03 e 04 – Cambuí – Fone: (19) 3232-7311 / SAC: 0800 701 8105 - www.audiumbrasil.com.br / sac.brasil@phonak.com

### Auto Escola / Despachante

**Auto Escola e Despachante Adventure** - Av. Moraes Sales, 331 – Centro – (em frente ao Bom Prato) F: 3233.9191 / 3234.5374

**Auto Escola e Despachante Líder** - Rua José Paulino, 1253 - Centro Fone: 3231.0011 / 3231.0122

**Despachante Cruz de Malta** - Rua Vitoriano dos Anjos, 494 – Ponte Preta (entre as Av. Washington Luis e Saudade- Próximo Sanasa) - F:3233-4050 / Fone/Fax: 3233-4006

**JJ Despachante & Corretora de Seguro** - Rua Padre Bernardo da Silva, 281 – São Bernardo – F: 3272.8370/3272.9542/99128.2999

**Auto Escola John Boyd / Centro de Formação de Condutores**  
Rua Geraldo Nogueira Porto, 66 - Jd. Londres - Fone: 3267-9673 / 3203-1901

### Borracharia

**Borracharia Nova Europa** - Av. Baden Powel, 1871 – Jardim Nova Europa – Fone: 3238-8870 / Cel. (19) 7805-3430 – 7805-3429

### Brechó

**Via Brechó** (roupas, calçados e acessórios) - Av. Benjamin Constant, 1418 - Centro - Fone: (19) 3367-3542

### Cabeleireiro

**Afro Brasil** - Av. João Jorge, 164 – Centro - Fone: (19) 3272-7882

**Afro Fashion Hair** - Rua Jaime Pineiro de Ulhoa Cintra, 91(Terminal Central – fundos - Saida Galeria Pagé – Box 20) – Centro - Fone: 3386-9665 / 3732.0383

**Belo Khelo - SPA para Noivas** - Rua Pastor Germano Ritter, 242 - Pq. Ortolândia - Hortolândia/SP - Fone: 3897-5710 / Cel. 99791-1278.

**Betos Cabeleireiros** - Rua Aloar Correa Telles, 312 - Jardim Cristina - Fone: 3266-9161.

**Carmem Hair** - Rua Antônia de Souza Pereira, 841 - Pq. C Campinas - Fone: 3387-1827 / Cel. (19) 99260-5545

**Casa de Beleza Mônica Missola** - Rua 14 de dezembro, 356 - Cambuí - Fone: (19) 3368-3681 / 3384-0268.

**Elias Cabelo's** - Av. Ruy Rodrigues, 5035 - Jardim Vista Alegre - Fone: 3385-1088

**HS SALAO** - Rua Dr. Jaime Pinheiro de Ulhoa Cintra, s/nº banca 112/113 – Centro

### Entregas Rápidas

**Brunuss Entregas Rápidas**  
Fone: 99228-3898 / 98701-8231 / 89\*118480

### Eventos e Kits para Festas

**Buffet Los Pampa Grill** – Festas e Eventos - Rua Francisco João Carlos Eberl, 755 – Jd São Vicente – F: (19) 3387.0491 / 3271.0143 / Cel: 99159.1321

**Dry Eventos** – Venda de Pastel / Aluguel de Equipamentos Recreativos / Organização de Feiras / Festas / Congressos e Exposições - Praça Bento Quirino, S/Nº - Centro – Fone: 3282-0647 – Cel. (19) 99763-5537

**Happy Festa** - Av. Francisco de Paula Oliveira Nazaré 538 – Parque Industrial - Fone: (19) 3234-0790 / 3232-3614

**Rekinte Kabelos & Estética** - Av. Presidente Juscelino, 201 – Jdim Campos Eliseos – Fone: (19) 3267.1880

**Romas Cabeleireiro** - Rua Dr. Quirino, 1437 - Centro - F: (19) 3233-3219

**Salão Alvorada** - Rua Regente Feijó, 377 – Centro – Fone: 3231.9337

**Studio Q Cabelos** - Av. Presidente Juscelino, 772 - Sala 02 - Jardim Novo Campos Eliseos - Fone: (19) 3229-4101

**Taty Hair Bombom**  
Rua Custódio Teixeira, nº 25(Esquina c/ Picarrão) – Vila Georgina  
Fone: 2512-2745 / Cel. 99175-4487

**União de Raças Cabeleireiros** - Rua Nossa Senhora Auxiliadora, 148 – Vila Padre Anchieta – Fone: 3282-5520 / 3384-9686

### Calçados e Bolsas

**Pé de Anjo Calçados** - Rua Cônego Cipião, 228 - Centro - Fone: 3032-7974

**Rozo & Rodrigues Business (Bolsas)**  
Fone: (19) 3267-6259 / CEL. 99285-8884

### Chaveiros

**Chaveiro Menezes** - A. Mirandópolis, s/nº - Vila Pompeia - Fone: (19) 99817-1165

### Declaração Imposto de Renda

**Almeida Contabilidade** - Av. Campos Sales 532 - 13º andar – Salas 131/132 – Centro - Fone: (19) 3233.4499

**ASPMC (Declaração Simples)** Rua do Servidor Municipal, (antiga Alagoas) 200 - São Bernardo - F: (3772-2626 – 3772-2623 Sidnei

**Francisco de Souza Teixeira (escritório de Contabilidade)**  
Imposto de Renda Física e Jurídica/ Abertura, Regularização e Encerramento de Empresas/Administração de Condomínios e Assessoria Previdência Social - Av. Presidente Juscelino, nº 444 Cj.11/12 – 1º andar – Jd. Campos Eliseos – Fone: 3229-2232

**Valter L. M. Silva** - Rua do Servidor Municipal, (antiga alagoas) 200 – Bairro São Bernardo - Cel. 99264-9521.

### Dentistas

**Bucal Help Assistência Odontológica** - Rua 13 de Maio, 34 – Bairro Santa Cecília – Paulínia/SP – Fone: (19) 3844.3290/2511-7900 - Rua Afêres João José, 446 - Jd. Chapadão - Campinas - SP - Fone: (19) 2511-7900

**Clinica Do Dente Campinas – Serviços Odontológicos**  
**Dr. Renato Ringel Santos** - Rua General Osório, 1250 – Centro - Fone: (19) 3232.1050

**Dr. Messias Gonçalves Teixeira** - Rua Ferreira Penteado, 709 – Cjto 127 – 12º andar – Fone: 3233.8814

**Dra. Carla Marcondes Celestino** - Rua Dr. Quirino, 1054 BN- AP. 4 - Centro - Fone: (19) 3387-2207 / 99609-3873

### Odontway

**Dra. Góreth Figueiredo / Dr. Francisco Zuniga E Equipe**  
Rua Barão de Jaguara, 1481 – 9º andar sala. 95 – Fone: 3234.2898 / 3339.2102

**Odontologia - Projeto Sorrir** - Sede da ASPMC - Rua do Servidor Municipal, 200 (antiga Alagoas) – Fone: 3272.5648

**Policlínica Prado - Dr. Paulo R. Nakashima e Equipe**  
Av. Jorge Tibirica, 1760 – Jd. Das Oliveiras – Fone: 3271.7075

### Distribuidora de Gás

**Buck & Souza (Servgás)** - Rua Joaquim Vilac, 175 – Vila Teixeira – Fone: 3241.2740 / 3242.4333

**Trazgáz Comº de Gás Ltda.** - Av. General Carneiro, 434 – Ponte Preta – Fone: 0800.164142 / 3772.2211

### Escola / Faculdade / Supletivo

**Escola Politécnica Bento Quirino** - Rua José de Alencar, 470 – Centro – Fone: (19) 3737-3282 - Rua Luzitana, 1526 – Centro Fone: (19) 3773-9008

**Faculdade Integradas IPEP Graduação E Pós Graduação (IPEP)** - Rua José de Alencar, 475 – Centro – Fone: 3737.3282

### Elétrica/Hidráulica

**EAL-Elétrica e Hidráulica e Gás Natural** - R: Amanino de Freitas, 479 - Vl. Padre Anchieta - F: (19) 3281-0314 / Cel.: 99438-5530

### Escola de Informática

**AECOMP Escola de Profissões/Informática** - Rua Waldemar César da Silveira, 297 - Jd. Cura D'Ar's - Fone: (19) 3271-0804 / Cel. (19) 99703-5480.

**Stag Treinamentos - Informática** - Avenida Francisco Glicério nº 630 Sala 4 - Centro - Fone: (19) 3307-2808 / 3307-2818

**Entregas Rápidas**  
**Brunuss Entregas Rápidas**  
Fone: 99228-3898 / 98701-8231 / 89\*118480

**Eventos e Kits para Festas**  
**Buffet Los Pampa Grill** – Festas e Eventos - Rua Francisco João Carlos Eberl, 755 – Jd São Vicente – F: (19) 3387.0491 / 3271.0143 / Cel: 99159.1321

**Dry Eventos** – Venda de Pastel / Aluguel de Equipamentos Recreativos / Organização de Feiras / Festas / Congressos e Exposições - Praça Bento Quirino, S/Nº - Centro – Fone: 3282-0647 – Cel. (19) 99763-5537

**Happy Festa** - Av. Francisco de Paula Oliveira Nazaré 538 – Parque Industrial - Fone: (19) 3234-0790 / 3232-3614

**Rekinte Kabelos & Estética** - Av. Presidente Juscelino, 201 – Jdim Campos Eliseos – Fone: (19) 3267.1880

**Romas Cabeleireiro** - Rua Dr. Quirino, 1437 - Centro - F: (19) 3233-3219

**Salão Alvorada** - Rua Regente Feijó, 377 – Centro – Fone: 3231.9337

**Studio Q Cabelos** - Av. Presidente Juscelino, 772 - Sala 02 - Jardim Novo Campos Eliseos - Fone: (19) 3229-4101

**Taty Hair Bombom**  
Rua Custódio Teixeira, nº 25(Esquina c/ Picarrão) – Vila Georgina  
Fone: 2512-2745 / Cel. 99175-4487

**União de Raças Cabeleireiros** - Rua Nossa Senhora Auxiliadora, 148 – Vila Padre Anchieta – Fone: 3282-5520 / 3384-9686

### Entregas Rápidas

**Brunuss Entregas Rápidas**  
Fone: 99228-3898 / 98701-8231 / 89\*118480

### Eventos e Kits para Festas

**Buffet Los Pampa Grill** – Festas e Eventos - Rua Francisco João Carlos Eberl, 755 – Jd São Vicente – F: (19) 3387.0491 / 3271.0143 / Cel: 99159.1321

**Dry Eventos** – Venda de Pastel / Aluguel de Equipamentos Recreativos / Organização de Feiras / Festas / Congressos e Exposições - Praça Bento Quirino, S/Nº - Centro – Fone: 3282-0647 – Cel. (19) 99763-5537

**Happy Festa** - Av. Francisco de Paula Oliveira Nazaré 538 – Parque Industrial - Fone: (19) 3234-0790 / 3232-3614

**Rekinte Kabelos & Estética** - Av. Presidente Juscelino, 201 – Jdim Campos Eliseos – Fone: (19) 3267.1880

**Romas Cabeleireiro** - Rua Dr. Quirino, 1437 - Centro - F: (19) 3233-3219

**Salão Alvorada** - Rua Regente Feijó, 377 – Centro – Fone: 3231.9337

**Studio Q Cabelos** - Av. Presidente Juscelino, 772 - Sala 02 - Jardim Novo Campos Eliseos - Fone: (19) 3229-4101

**Taty Hair Bombom**  
Rua Custódio Teixeira, nº 25(Esquina c/ Picarrão) – Vila Georgina  
Fone: 2512-2745 / Cel. 99175-4487

**União de Raças Cabeleireiros** - Rua Nossa Senhora Auxiliadora, 148 – Vila Padre Anchieta – Fone: 3282-5520 / 3384-9686

### Calçados e Bolsas

**Pé de Anjo Calçados** - Rua Cônego Cipião, 228 - Centro - Fone: 3032-7974

**Rozo & Rodrigues Business (Bolsas)**  
Fone: (19) 3267-6259 / CEL. 99285-8884

### Chaveiros

**Chaveiro Menezes** - A. Mirandópolis, s/nº - Vila Pompeia - Fone: (19) 99817-1165

### Declaração Imposto de Renda

**Almeida Contabilidade** - Av. Campos Sales 532 - 13º andar – Salas 131/132 – Centro - Fone: (19) 3233.4499

**ASPMC (Declaração Simples)** Rua do Servidor Municipal, (antiga Alagoas) 200 - São Bernardo - F: (3772-2626 – 3772-2623 Sidnei

**Francisco de Souza Teixeira (escritório de Contabilidade)**  
Imposto de Renda Física e Jurídica/ Abertura, Regularização e Encerramento de Empresas/Administração de Condomínios e Assessoria Previdência Social - Av. Presidente Juscelino, nº 444 Cj.11/12 – 1º andar – Jd. Campos Eliseos – Fone: 3229-2232

**Valter L. M. Silva** - Rua do Servidor Municipal, (antiga alagoas) 200 – Bairro São Bernardo - Cel. 99264-9521.

### Dentistas

**Bucal Help Assistência Odontológica** - Rua 13 de Maio, 34 – Bairro Santa Cecília – Paulínia/SP – Fone: (19) 3844.3290/2511-7900 - Rua Afêres João José, 446 - Jd. Chapadão - Campinas - SP - Fone: (19) 2511-7900

**Clinica Do Dente Campinas – Serviços Odontológicos**  
**Dr. Renato Ringel Santos** - Rua General Osório, 1250 – Centro - Fone: (19) 3232.1050

**Dr. Messias Gonçalves Teixeira** - Rua Ferreira Penteado, 709 – Cjto 127 – 12º andar – Fone: 3233.8814

**Dra. Carla Marcondes Celestino** - Rua Dr. Quirino, 1054 BN- AP. 4 - Centro - Fone: (19) 3387-2207 / 99609-3873

### Odontway

**Dra. Góreth Figueiredo / Dr. Francisco Zuniga E Equipe**  
Rua Barão de Jaguara, 1481 – 9º andar sala. 95 – Fone: 3234.2898 / 3339.2102

**Odontologia - Projeto Sorrir** - Sede da ASPMC - Rua do Servidor Municipal, 200 (antiga Alagoas) – Fone: 3272.5648

**Policlínica Prado - Dr. Paulo R. Nakashima e Equipe**  
Av. Jorge Tibirica, 1760 – Jd. Das Oliveiras – Fone: 3271.7075

### Distribuidora de Gás

**Buck & Souza (Servgás)** - Rua Joaquim Vilac, 175 – Vila Teixeira – Fone: 3241.2740 / 3242.4333

**Trazgáz Comº de Gás Ltda.** - Av. General Carneiro, 434 – Ponte Preta – Fone: 0800.164142 / 3772.2211

### Escola / Faculdade / Supletivo

**Escola Politécnica Bento Quirino** - Rua José de Alencar, 470 – Centro – Fone: (19) 3737-3282 - Rua Luzitana, 1526 – Centro Fone: (19) 3773-9008

**Faculdade Integradas IPEP Graduação E Pós Graduação (IPEP)** - Rua José de Alencar, 475 – Centro – Fone: 3737.3282

### Elétrica/Hidráulica

**EAL-Elétrica e Hidráulica e Gás Natural** - R: Amanino de Freitas, 479 - Vl. Padre Anchieta - F: (19) 3281-0314 / Cel.: 99438-5530

### Escola de Informática

**AECOMP Escola de Profissões/Informática** - Rua Waldemar César da Silveira, 297 - Jd. Cura D'Ar's - Fone: (19) 3271-0804 / Cel. (19) 99703-5480.

**Stag Treinamentos - Informática** - Avenida Francisco Glicério nº 630 Sala 4 - Centro - Fone: (19) 3307-2808 / 3307-2818

### Atendimento normal aos Feriados

**Drogaria Yeda** - Rua Rui Abadio Rodrigues, 399 – Jardim Yeda – Fone:3223-5352 / 3223-5355- Horário: Das 08:00 às 20:00 Horas de 2º à 6ª feira - Das 08:00 às 18:00 Horas aos Sábado - Das 08:00 às 12:00 Horas Domingo e Feriado

**Drogavida** - Av. Ferreira Penteado, 981 – centro – Fone: 3236.1661 - Horário: Das 08:00 às 20:00 H de 2º à 6ª feira - Das 08:00 às 19:00 Horas aos sábados - Das 08:00 às 12:00 H - Feriado - Não abre aos Domingos.

**Drogazol de Campinas Ltda.** - Rua Altino Arantes, 64 e 305 – Jdim das Bandeiras - Fone: 3269.5533 / 3229-2339 - Horário: Das 08:00 às 20:00 Horas de 2º à 6ª feira - Das 08:00 às 19:00 Horas aos sábados - Das 08:00 às 13:00 Horas Domingo e Feriado

**Dromed Pharma** - Rua Paulínia, 26 - Jd. dos Oliveiras - Disk Entrega: 3271-5838 / 3276.3689 - Horário: Todos os dias até às 22:00 hs. (inclusive Sábados, Domingos e Feriados)

**Farmacastro Drogaria** - Av. Mirandópolis, 160 – Vila Pompéia – Fone: 3268.7642 / 3268.9757 - Horário: Das 08:00 às 21:00 Horas de 2º à 6ª feira e aos Sábados - Das 08:00 às 13:00 Horas Domingo - Das 08:00 às 20:00 Horas Feriado

**Farma-Centro** - Av. Dr. Campos Sales, 312 – Centro – Fone:3234-1970 / 3012-59

# Flash

Associados posam para a nossa câmera durante momentos de lazer no clube



## No gramado: já começou o rachão para os sócios

O Departamento de Esportes da Associação convida os sócios para o rachão no campo. A atividade teve início em 11 de abril e continua sendo realizada sempre aos sábados, das 16h às 18h. O objetivo é que os associados, a partir dos 16 anos, possam jogar um animado futebol no campo gramado. Quem já está participando desta “pelada” convoca também mais associados para aumentar a adesão. Os interessados devem confirmar a presença na Secretaria de Esportes. É importante lembrar que, assim como as demais atividades no clube, é obrigatória a apresentação do exame de eletrocardiograma. Venha bater uma bola com os amigos do ASPMC!



Associados participaram do animado rachão inaugural

# TURISMO

## Agnes Eventos e Viagens

**27 de junho**

### Nazaré Paulista

Day Use no Hotel Fazenda Aizen.  
Incluso: ônibus, café da manhã,  
almoço e café da tarde.



### Formas de pagamento, horários e não sócios:

Convênio com ASPMC (desconto em folha), cheque e cartão de crédito.

Horários de saída para as viagens: 6h30 no Largo do Pará e 6h45 na sede da ASPMC.

Não sócios também comprar os pacotes de viagens

**Mais informações na Secretária da ASPMC**

**Fone: 3772-2626 Organizadora Agnes / Fone: (19) 2512-3055/98817-7897/98170-2787**

**Colaboradora Ana – Fone: (19) 3384-5335/98820-3436**

**10 a 12 de julho**

### Pouso Alto (MG)

Festa Julina no hotel Serra Verde.  
Incluso: ônibus, café da manhã,  
almoço e jantar.



**25 de julho**

### Barra Bonita

Passeio de Eclusa  
Incluso: ônibus e almoço.



**08 de agosto**

### Passeio em Ibitinga

Incluso: ônibus, café da manhã  
e almoço.



**12 de setembro**

### Aparecida do Norte

Visita a Basílica e ao Santuário  
de Nossa Senhora Aparecida  
Incluso: ônibus.



## Velas Chalés

A Associação dos Servidores oferece convênio com um maravilhoso local em Ubatuba - Praia de Maranduba, com descontos especiais aos associados.

**Reservas: (12) 3843-1674/ (19) 98122-4065**

**Site: [www.velaschales.com.br](http://www.velaschales.com.br)**

**E-mail: [reservas@velaschales.com.br](mailto:reservas@velaschales.com.br)**

Rodeado de muito verde e harmonia, o Velas Chalés possui toda estrutura necessária para suas férias. Este convênio oferece descontos especiais aos sócios da ASPMC. Confira todas as opções e estruturas no site [www.velaschales.com.br](http://www.velaschales.com.br)

Av. Marginal, 1062 - Maranduba

Atendimento: de 2ª feira a sábado das 9h às 20h

## Refúgio das Toninhas

A Associação dos Servidores oferece convênio com um maravilhoso local em Ubatuba, com descontos especiais aos associados.

**As reservas devem ser feitas diretamente com a administração do Refúgio das Toninhas pelos telefones: (12) 3842-4198 OU (19) 3433-6544 c/ Maria Ligia**

Venha conhecer uma das mais belas praias do litoral norte de São Paulo e desfrutar das belezas naturais de UBATUBA-SP.

É uma ótima opção para você e sua família. Apartamentos mobiliados a 150 metros praia. Rua Santa Mônica, 53 - Ubatuba  
Acesse o nosso site [www.praiatoninhas.com.br](http://www.praiatoninhas.com.br)

## PARGOS CLUB

### Colônia de Férias pelo Brasil

Ubatuba, Atibaia, Nova Friburgo, Rio das Ostras, Cabo Frio, Guarapari, Natal, Belém, Fortaleza, Salinas e Salvador

**Preços especiais para o associado da ASPMC**

**Central de Reservas:**

**São Paulo** - Fone: (11) 3104-0292 / 3104-1529.

**site:** [www.pargosclubdobrasil.com.br](http://www.pargosclubdobrasil.com.br)

**e-mail:** [pargosclubdobrasilsp@hotmail.com](mailto:pargosclubdobrasilsp@hotmail.com)